

¡VOLVEMOS!

A partir del próximo 11 de Mayo, MiCoach Fitness Club reabre sus puertas para retomar su actividad en las modalidades de Entrenamiento Personal Individual y Entrenamiento Personal Dúo. Si eres soci@ de nuestro centro, recuerda que ya puedes reservar tu cita para retomar tus entrenamientos. Para ello es necesario que conozcas las nuevas normativas de nuestro centro en cuanto a Medidas de Higiene y Seguridad para combatir la propagación del COVID-19. Es necesario aclarar, que estas medidas se mantendrán mientras esta situación esté presente, ya que desde nuestra empresa, la seguridad de todos los socios y la de nuestros trabajadores es fundamental.

Las medidas que se tomarán serán las siguientes:

📌 **TODOS LOS SERVICIOS DE MICOACH FITNESS CLUB SERÁN BAJO CITA PREVIA.**

Para poder llevar a cabo un control de las Medidas de Seguridad e Higiene obligatorias para poder proteger la salud de todas las personas en nuestro centro, será obligatorio que nuestros usuarios concierten su cita previa a través de nuestra App. No pudiéndose realizar ningún servicio que no haya sido reservado bajo cita previa.

📌 **LOS ENTRENADORES IRÁN EQUIPADOS CON EPIs**

A fin de evitar el contagio y propagación del virus, nuestros entrenadores irán equipados con EPIs para proteger la salud de nuestros socios y la de ellos mismos. Estas medidas serán:

1. Equipamiento de mascarillas FFP2.
2. Equipamiento de pantalla protectora facial.
3. Guantes desechables.
4. La equipación de cada uno será desinfectada en cada tramo de trabajo a través de lavados de 60º.
5. Se facilitará a todos los entrenadores y en todo el espacio del centro botes de gel hidroalcohólico.
6. Se mantendrá una distancia de seguridad por parte de nuestro equipo de 2m respecto a nuestros usuarios.

📌 **DESINFECCIÓN DE ZONAS DE TRABAJOS Y MATERIALES Y CIERRES DE ESPACIOS.**

Se realizarán trabajos de desinfección en las zonas de trabajo, tanto del material que se vaya a realizar durante los entrenos como de los espacios usados. Se realizará una desinfección general del centro 2 veces al día, restringiéndose horario específico para ello. Además, hay que tener en cuenta:

1. Nuestro centro permanecerá abierto en su totalidad, con la idea de que nuestros usuarios no tengan que tener contacto con ninguna zona de contacto común, como por ejemplo puerta de entrada.

2. Se pondrá en funcionamiento toda la ventilación del centro para así garantizar la correcta ventilación de todos los espacios y evitar que el aire se concentre en el centro y se abrirán ventanas y puertas para favorecer la circulación de aire.
3. Los VESTUARIOS quedarán CLAUSURADOS hasta nuevo aviso, con el fin de evitar que nuestros usuarios puedan exponerse en un lugar de contagio alto. Por lo que es obligatorio ir cambiado desde casa. Sólo quedará abierto el baño adaptado de la planta inferior, por si algún socio necesita pasar al baño de manera urgente, ya que es un espacio amplio e individual. Además, ocurrirá igual en los aseos de la planta superior.
4. Las FUENTES quedarán desmontadas, a fin de evitar aglomeraciones en una misma zona. Además de suponer un foco de posibles contagios entre socios. Por ello, SE RECOMIENDA que cada socio traiga su botella individual de agua.
5. Se llevará un control exhaustivo de las papeleras, con la finalidad de evitar zonas de contagio con el material desechable usado.
6. Los espacios de entrenamiento de Essentials quedarán delimitados de manera individual, quedando cada socio situado en su parcela de trabajo, con sus materiales para entrenar y con sus equipos de desinfección.
7. La zona de GYMBOUTIQUE quedará CERRADA hasta que las autoridades permitan el uso de espacios comunes de libre uso. Una vez se produzca su reapertura, pasará a funcionar con cita previa y aforo limitado, quedando restringido también el tiempo de uso, para garantizar que todos nuestros usuarios puedan disfrutar de su uso, y podamos llevar a cabo las tareas de desinfección correspondientes.

RESPONSABILIDADES DE NUESTROS SOCIOS.

Para una mayor seguridad, tanto por parte de nuestro equipo como por nuestros usuarios, se deberá llevar a cabo una serie de normas que garanticen nuestra salud e higiene a fin de evitar el contagio y propagación de COVID-19. Para ello será necesario que nuestros usuarios:

1. Por seguridad e higiene, nuestro equipo no facilitará toallas ni indumentaria a nuestros usuarios. Será OBLIGATORIO para poder realizar las sesiones de entreno que nuestros usuarios traigan mínimo 1 toalla, siendo recomendable el uso de 2. Una para aislar la superficie de contacto con nuestro cuerpo, y otra para secar el cuerpo.
2. Todos los usuarios deberán de desinfectar los materiales usados durante su sesión de entrenamiento, para ello se facilitará líquido desinfectante, papel desechable y gel hidroalcohólico.
3. Será recomendable que nuestros usuarios traigan sus botellas de agua, ya que las fuentes quedan clausuradas hasta que la situación de emergencia sanitaria quede resuelta.
4. Se recomienda llegar al centro con guantes y mascarillas, y sólo prescindir de estos utensilios mientras se realice la actividad a realizar. No siendo obligatorio entrenar con mascarilla ni guantes. Durante los entrenamientos, sólo las llevarán los entrenadores.

5. Se EXIGIRÁ a aquellas personas que se encuentren con malestar o hayan tenido contacto con personas infectadas por COVID-19 que no acudan al centro de entrenamiento y se lo notifiquen a nuestro equipo. Reservándose el derecho, a fin de proteger la salud de toda nuestra comunidad, la empresa MiCoach de ofrecérsele el servicio de entrenamiento en ese momento.

🕒 CRONOGRAMA DE INCORPORACIÓN DE SERVICIOS.

Siguiendo una planificación acorde a la normativa establecida por el Gobierno y teniendo en cuenta que partimos siempre de una visión favorable en la erradicación de esta pandemia, los plazos que en un principio se establecen para la incorporación de nuestros socios en la práctica de Actividad Física sería la siguiente:

FASE 1: A partir del 11 de Mayo. Entrenamiento Personal Individual y Dúo. Tanto Funcional como EMS.*

*Teniendo en cuenta todas las medidas anteriormente citadas.

FASE 2: A partir del 25 de Mayo. Incorporación de Grupos Reducidos (Essentials). Máximo 6 personas.*

Se retomarán las sesiones pendientes de la segunda quincena de Marzo, y se prorrogarán su caducidad hasta el 15 de Junio una vez se haya abonado la cuota de Junio. En caso de baja solicitada se realizarán en esa semana.

*Teniendo en cuenta todas las medidas anteriormente citadas.

FASE 3: A partir del 8 de Junio. Incorporación de GymBoutique, en adelante Functional Zone.*

Se retomará la actividad en esa sala, con los nuevos materiales y maquinaria propuesta a dicha sala. El sistema de funcionamiento cambia respecto al uso anterior, y hasta que no se levante el estado de Alarma, su uso queda restringido en aforo y tiempo, además de su uso bajo cita previa.

*Teniendo en cuenta todas las medidas anteriormente citadas.

Recordamos a todos nuestros socios que todas estas medidas han sido elaboradas y ajustadas a la situación que actualmente vive nuestra sociedad. Rogamos paciencia y comprensión a la aplicación de esta nueva normativa en nuestro centro, ya que ante todo, prevalecerá la SEGURIDAD Y SALUD de todos los integrantes. Nuestra mayor ilusión es recobrar la normalidad que hasta la fecha del Decreto de Estado de Alarma teníamos. De todos modos, nuestro equipo de Dirección queda a disposición de los socios para cualquier consulta o duda referente a las medidas adoptadas, utilizando el canal de comunicación que mejor se adopte a las normas de seguridad y protección en cada caso.

Desde MiCoach mostramos toda la ilusión y alegría posible por esta vuelta gradual a la actividad. Además aprovechamos para mandar fuerzas y ánimos a nuestros socios, a los cuales estamos deseosos de volver a veros.

Un saludo de parte del equipo MiCoach Fitness Club.